

NATIONAL HISPANIC HEALTH FOUNDATION

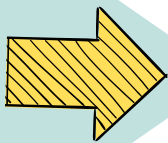
Reduciendo el Estrés en la Comunidad Hispana en Medio de Nuevas Leyes de Inmigración

La Fundación Nacional de Salud Hispana (NHHF) se dedica a transformar el sistema de atención médica a través del liderazgo, la investigación y la educación para aumentar la equidad en la salud de los hispanos.

Estamos preocupados por las nuevas leyes de inmigración y ofrecemos la siguiente información para disminuir el estrés y la ansiedad en la comunidad hispana.

Entiende Tus Derechos

Qué hacer si agentes de ICE o un oficial de la ley llega a su casa o lo/a detiene en su comunidad



Frases Clave para Recordar

- “Elijo permanecer en silencio”
- “No doy mi consentimiento para un registro”
- “¿Soy libre de irme?”
- “Quiero hablar con un abogado”

Mantén la calma y el silencio

- No entrar en pánico. Tienes derecho a guardar silencio.

Solicitar una orden judicial

- Se necesita una orden firmada por un juez para que un oficial entre a su casa.
- Pídales que le muestren la orden a través de una ventana o debajo de la puerta.

No firmes nada

- Nunca firmes ningún documento sin hablar primero con un abogado.

Documentar el incidente

- Si es seguro, grabe el encuentro y documente el nombre y el número de placa de los oficiales.

Documentos de identificación

- Lleve documentos importantes (por ejemplo, identificación, pasaporte) de manera segura en caso de emergencia.
- Tenga una lista de contactos de confianza, incluyendo familiares y abogados.

Acceso al Apoyo Comunitario de Salud Mental

Alianza Nacional de Salud Mental (NAMI)

www.nami.org

La iniciativa Compartiendo Esperanza de NAMI brinda apoyo grupal para ayudar a facilitar debates sobre salud y bienestar mental.

Directorio de salud mental de Undocu Health

www.unitedwedream.org

El Directorio de Salud Mental proporciona una lista de profesionales de salud mental gratuitos o de bajo costo en los EE. UU. que están listos para ayudar a la comunidad indocumentada.

Asociación Nacional de Clínicas Gratuitas y Caritativas (NAFC)

www.nafcclinics.org

NAFC proporciona recursos y ubicaciones de clínicas locales para que cualquier persona sin seguro pueda acceder a atención de salud mental.